

sierpniowe warsztaty młodzieżowe

bezpłatny cykl zajęć terapeutycznych pomagających
przed nowym rokiem szkolnym

trwa
rekrutacja!

Stresuje Cię szkoła?
Odczuwasz silną presję?
Przygnębia Cię myśl o powrocie do nauki?

Pracujemy nad:

- nieśmiałością
- radzeniem sobie z emocjami i napięciem
- nawiązywaniem i utrzymywaniem relacji
- opanowaniem nadmiarowego stresu
- rozwijaniem pewności siebie
- rozwijaniem umiejętności komunikacyjnych
- radzeniem sobie w nowych sytuacjach

Dla kogo:

- wiek 13–15 lat
- kameralna grupa
- obowiązuje konsultacja wstępna

Kiedy i gdzie:

- w terminie od 26.08 do 30.08
- w godzinach: 10:00–13:00
- Centrum Neuropsychiatrii Neuromed
- Białowieska 74A

zapisy przez formularz:



telefonicznie:
+48 690 580 652

*prowadząca:
Małgorzata
Kubów
psycholog
psychoterapeuta*

Wrocław miasto spotkań

www.wroclaw.pl

Program
współfinansowany
przez gminę
Wrocław