

PSO z wychowania fizycznego dla klas IV-VIII w roku szkolnym 2021/2022

Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego został opracowany na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 10 czerwca 2015r w sprawie szczegółowych warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych. Zgodny z Wewnątrzszkolnym Systemem oceniania Szkoły Podstawowej nr 21 we Wrocławiu, z wymaganiami programowymi Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 14 lutego 2017r w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej, w tym dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym, kształcenia ogólnego dla szkoły specjalnej przysposabiającej do pracy oraz kształcenia ogólnego dla szkoły policealnej (Dziennik Ustaw z 24 lutego 2017r, poz.356) które wynikają z podstawy programowej przedmiotu wychowanie fizyczne dla II etapu kształcenia oraz został opracowany na podstawie Programu nauczania wychowania fizycznego „MAGIA RUCHU” dla klas IV – VIII szkoły podstawowej Urszula Białek i Joanna Wolfart-Piech.

Obszary podlegające ocenianiu:

Systematyczność Uczestnictwo w zajęciach jest ważnym elementem w realizacji procesu wychowania fizycznego. Systematyczny udział w zajęciach ma za zadanie wdrażanie ucznia do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej w życiu codziennym. Uczeń na każdej lekcji ma odnotowywane, czy w niej czynnie uczestniczy, czy posiada odpowiedni strój. Zwolnienia od rodzica lub lekarza i nieobecności są również zaznaczane.

Strój sportowy - Przez przygotowanie do zajęć będzie rozumiane posiadanie przez ucznia właściwego stroju sportowego tj. (biała koszulka, sportowe spodenki, getry, dres, zmienne skarpetki i sportowe obuwie sznurowane lub na rzepy). Uczeń powinien posiadać strój sportowy dostosowany do specyfiki zajęć (sala gimnastyczna, boisko szkolne). Uczniowie z długimi włosami muszą mieć je spięte gumką. Na lekcji obowiązuje **CAŁKOWITY** zakaz noszenia biżuterii oraz zegarków. Każdy przypadek braku stroju lub braku odpowiedniego zmiennego i czystego obuwia, spóźnienia i ucieczki nauczyciel zaznacza w swoim zeszycie (jest to brane pod uwagę przy wystawianiu oceny semestralnej i rocznej). Uczeń może **dwa** razy w półroczu zgłosić nieprzygotowanie do zajęć lekcyjnych rozumiane, jako brak stroju, co nauczyciel odnotowuje, jako "np." Każde następne zgłoszenie nieprzygotowania skutkuje oceną niedostateczną. Proponuje się, aby w szkołach podstawowych waga oceny z obszaru systematyczność była najwyższa, z uwagi na zauważalną niechęć do podejmowania aktywności fizycznej – **waga oceny "4"**.

Aktywność Aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego zaznaczana jest przy pomocy znaków (+) i (-). Kryterium dotyczące oceny postawy ucznia i stosunku do zajęć lekcyjnych uwzględnia:

Plusy (+) uczniowie otrzymują za: przejawy zaangażowania, stosunek do przedmiotu, wykonywania ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach, pełnienie roli kapitana zespołu, grupowego czy sędziego, stosowanie zabiegów higienicznych, dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzeganie regulaminów i zasad bhp oraz zasady fair play, poszanowanie mienia szkolnego, obowiązkowość, sumienność, zdyscyplinowanie i życzliwy stosunek do innych – **waga oceny „5”**. **Trzy (+) dają ocenę bardzo dobrą.**

Minusy (-) uczniowie otrzymują za niechętny i negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach oraz za w/w elementy – **waga oceny „5”**. **Trzy (-) dają ocenę niedostateczną.**

Umiejętności

Ruchowe: oceniana będzie technika wykonania elementów gier zespołowych, lekkoatletycznych, gimnastycznych, tanecznych i innych.– **waga oceny „5”**

Uczeń nieobecny na zapowiedzianym teście sprawności ma 2 tygodnie na zaliczenie sprawdzianu po uprzednim ustaleniu terminu z nauczycielem prowadzącym. Po upływie terminu zaliczenia uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.

Inne: oceniana będzie umiejętność prowadzenia rozgrzewki, sędziowania, organizacji zawodów, imprez itp. – **waga oceny „4”**.

Wiadomości - prace związane z kulturą fizyczną

- Uczeń w każdym semestrze ma do zaliczenia test wiadomości z zakresu gier zespołowych, lekkoatletyki, gier rekreacyjnych, gimnastyki lub sędziowania.
- Uczeń nieobecny na zapowiedzianym teście ma 2 tygodnie na zaliczenie sprawdzianu po uprzednim ustaleniu terminu z nauczycielem prowadzącym.
- Nie zgłoszenie się do nauczyciela w wyznaczonym terminie skutkuje nie zaliczeniem tej pracy (uczeń uzyskuje ocenę niedostateczną) – **waga oceny „3”**

Aktywność dodatkowa

- Za reprezentowanie szkoły w zawodach szkolnych uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą.
- Za zdobycie punktowanego miejsca w zawodach gminnych, powiatowych, strefowych, wojewódzkich i ogólnopolskich otrzymuje **ocenę celującą**.
- Za uczestnictwo w zajęciach pozaekcyjnych lub pozaszkolnych potwierdzonych zaświadczeniem otrzymuje ocenę celującą – **waga oceny „3”** (Jedna ocena na każdy semestr).

Udział w zawodach szkolnych lub pozaszkolnych NIE JEST PODSTAWĄ do wystawienia oceny celującej na semestr lub koniec roku szkolnego!

Pod uwagę bierze się również oceny z pozostałych obszarów.

Uczeń może poprawić ocenę **wyłącznie z obszaru – WIADOMOŚCI**, po wcześniejszym ustaleniu terminu z nauczycielem prowadzącym, oraz z wybranych elementów **obszaru – UMIEJĘTNOŚCI**.

Rozporządzenie MEN z 2015 roku mówi, iż uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego częściowo, ma być obecny na lekcjach i ma zostać oceniony. Ocenie takich uczniów podlegać będzie systematyczność, obowiązkowość, postawa oraz wiadomości i umiejętności inne niż ruchowe. Uczeń zwolniony całkowicie z lekcji wychowania fizycznego, może w nich nie uczestniczyć i na świadectwie będzie mieć zapisane „zwolniony / zwolniona”.

nauczyciele wychowania fizycznego ZSP nr 5:

mgr Zuzanna Furman

mgr Grzegorz Kopacki