**Propozycja aktywności dla dzieci na dzień 16.06.2020**

**Tematyka tygodnia: Wakacyjne podróże.**

**Temat dnia: Góralskie liczenie**

**Propozycja nr 1.**

**Gimnastyka poranna**

***Świeci słońce- pada deszcz - z*abawa kształtująca prawidłową postawę ciała.**

Przygotowanie: dzieci ustawiają się pod ścianą w taki sposób, aby głowa, plecy, pośladki i nogi przylegały do ściany. Zabawa: na hasło: „Świeci słońce” – dzieci biegają swobodnie po pokoju, na sygnał dźwiękowy (klaśnięcie) i hasło: „Pada deszcz” – ustawiają się pod ścianą.

**Ćwiczenia tułowia – skłony boczne.**

Dziecko staje w rozkroku, ręce ma opuszczone *wzdłuż* ciała. Wykonuje luźne skłony tułowia w lewo i w prawo, próbuje dostać do podłogi nie uginając kolan.

***Pajacyki* - ćwiczenie dużych grup mięśniowych.**

dzieci skaczą unosząc nad głowami dłonie i klaszczą.

***Kot jest, kota nie ma*** - z**abawa orientacyjno – porządkowa.**

Na zapowiedź *Kot jest* dziecko (myszka) obejmuje kolana, głowa nisko opuszczona. Na zapowiedź *Kota nie ma* myszki biegają swobodnie po pomieszczeniu w różnych kierunkach.

**Niedźwiedź zasypia- ć**wiczenia uspokajające.  
Siad skulny, głowa zbliżona do kolan – wydech. Siad prosty, ramiona wzniesione   
w górę – wdech

**Propozycja nr 2.**

**Ćwiczenia w dodawaniu i odejmowaniu (przy użyciu liczmanów, kartoników z liczbami i znakami: +, - , = ).**

**Przykład**

*Na hali, na hali Dwie w góry mu uciekły.*

*10 owiec juhas pasie. Ile teraz masz owiec juhasie?*

**Sposób rozwiązania zadania.**

Dziecko układa 10 liczmanów. Odsuwając 2. Udziela odpowiedzi na pytanie: Teraz jest 8 owiec. Następnie dziecko układa działanie 10-2=8. Odpowiada na pytanie teraz jest 8 owiec.

Kolejne zadania dziecko wykonuje w taki sam sposób.

Zadanie 1.

*Do zagrody 9 owiec uciekły z zagrody.*

*wpędził juhas młody. Policz teraz szybko mi-*

*Ale cztery starsze owce ile owiec w zagrodzie teraz śpi?*

Zadanie 2.

*Na hali na hali Powiedz teraz mi -*

*raz się tak zdarzyło, ile wszystkich owiec*

*że do 7 starszych owiec w zagrodzie śpi?*

*3 młode przybyły*

Zadanie 3

*Na łące pod górą, i pięć białych hasa.*

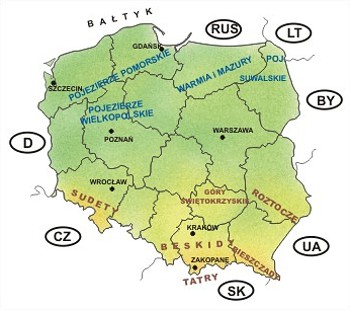
*juhas owce pasie; Ile wszystkich owiec*

*cztery czarne owce jest w stadzie juhasa?*

**Propozycja nr 3.**

**Oglądanie filmu edukacyjnego *Wędrówki z mapą- krajobraz Polski.***

Obejrzyj film i wskaż na mapie Polski (samodzielnie lub z pomocą rodzica) miejsca, gdzie znajdują się góry i odczytaj ich nazwy. **Polskihttps://www.youtube.com/watch?v=fTAKRwHG09I**

****

**Propozycja nr 4.**

**Zabawa ruchowa *Hasła*.**

Na hasło: *Wspinaczka*, dziecko stoi i wyciąga ręce w górę, wykonując ruchy naprzemienne. Na hasło: *Spacer*, dziecko maszeruje po pokoju.

Przygotowała: Agata Babińska

**Propozycja nr 5.**

**Bezpieczne wakacje w górach.**

Obejrzyj filmy: *Bezpieczeństwo w górach oraz* *Górska wędrówka z Zosią i Kubą, które* podpowiedzą Ci jak bezpiecznie spędzić czas w górach.

**<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>**

[***https://www.youtube.com/watch?v=AWw44eNr7vc***](https://www.youtube.com/watch?v=AWw44eNr7vc)

[**https://www.youtube.com/watch?v=A7G3ETe1-eY**](https://www.youtube.com/watch?v=A7G3ETe1-eY)

**Propozycja 6**

***Wspinaczka górska* – zabawa ruchowa.**

Dziecko naśladuje ruchy rodzica, mówiącego również w tym czasie: *wspinamy się wysoko* (kolana unosimy wysoko w górę), *idziemy ciężko pod górę*, *zbiegamy z górki na pazurki*, *oddychamy czystym powietrzem, oglądamy piękne widoki przez lornetkę.*

**Propozycja 7**

**Praca plastyczna – *Góry.***

Dla każdego dziecka: farby plakatowe, kartka, pędzelek, kartka z bloku technicznego.

Dziecko formuje z pogniecionego papieru pasmo górskie, przykleja je na kartce z bloku technicznego; maluje farbami plakatowymi na różne odcienie brązu; maluje drzewa iglaste u podnóża gór.

Przygotowała: Agnieszka Żołud