***PSO z wychowania fizycznego dla klas IV-VIII w roku szkolnym 2019/2020***

***Obszary podlegające ocenianiu:***

**Systematyczność** Uczestnictwo w zajęciach jest ważnym elementem w realizacji procesu wychowania fizycznego. Systematyczny udział w zajęciach ma za zadanie wdrażanie ucznia do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej w życiu codziennym. Uczeń na każdej lekcji ma odnotowywane, czy w niej czynnie uczestniczy, czy posiada odpowiedni strój. Zwolnienia od rodzica lub lekarza i nieobecności są również zaznaczane.

**Strój sportowy** - Przez przygotowanie do zajęć będzie rozumiane posiadanie przez ucznia właściwego stroju sportowego tj. (biała koszulka, sportowe spodenki, getry, dres, zmienne skarpetki
i sportowe  obuwie sznurowane lub na rzepy). Uczeń powinien posiadać strój sportowy dostosowany do specyfiki zajęć (sala gimnastyczna, boisko szkolne, lodowisko, basen). Uczniowie z długimi włosami muszą mieć je spięte gumką. Na lekcji obowiązuje **CAŁKOWITY** zakaz noszenia biżuterii oraz zegarków. Każdy przypadek braku stroju lub braku odpowiedniego zmiennego i czystego obuwia, spóźnienia i ucieczki nauczyciel zaznacza w swoim zeszycie (jest to brane pod uwagę przy wystawianiu oceny semestralnej i rocznej). Proponuje się, aby w szkołach podstawowych waga oceny z obszaru systematyczność była najwyższa, z uwagi na zauważalną niechęć do podejmowania aktywności fizycznej.– **waga oceny „4”.**

Każdemu uczniowi przysługuje możliwość zgłoszenia nieprzygotowania do zajęć 2 razy w ciągu semestru. Każde kolejne nieprzygotowanie do zajęć jest równoznaczne z otrzymaniem oceny niedostatecznej**.- waga oceny „3”.**

**Aktywność**Aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego zaznaczana jest przy pomocy znaków (+) i (-).Kryterium dotyczące oceny postawy ucznia i stosunku do zajęć lekcyjnych uwzględnia:

**Plusy (+)** uczniowie otrzymują za: przejawy zaangażowania, stosunek do przedmiotu, wykonywania ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział
w zajęciach, pełnienie roli kapitana zespołu, grupowego czy sędziego, stosowanie zabiegów higienicznych, dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzeganie regulaminów i zasad bhp oraz zasady fair play, poszanowanie mienia szkolnego, obowiązkowość, sumienność, zdyscyplinowanie
i życzliwy stosunek do innych – **waga oceny „5”. Trzy (+) dają ocenę bardzo dobrą.**

**Minusy (-)** uczniowie otrzymują za niechętny i negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach za w/w elementy – **waga oceny „5”. Trzy (-) dają ocenę niedostateczną.**

**Umiejętności**

**Ruchowe :** oceniana będzie technika wykonania elementów gier zespołowych, lekkoatletycznych, gimnastycznych, tanecznych i innych.– **waga oceny „5”**

Uczeń nieobecny na zapowiedzianym teście sprawności ma 2 tygodnie na zaliczenie sprawdzianu po uprzednim ustaleniu terminu z nauczycielem prowadzącym.

**Inne:** oceniana będzie umiejętność prowadzenia rozgrzewki, sędziowania, organizacji zawodów, imprez itp.– **waga oceny „4”.**

**Wiadomości -**prace związane z kulturą fizyczną

* Uczeń w każdym semestrze  ma do zaliczenia test wiadomości z zakresu gier zespołowych, lekkoatletyki lub sędziowania.
* Uczeń nieobecny na zapowiedzianym teście ma 2 tygodnie na zaliczenie sprawdzianu po uprzednim ustaleniu terminu z nauczycielem prowadzącym.
* Nie zgłoszenie się do nauczyciela w wyznaczonym terminie skutkuje nie zaliczeniem tej pracy (uczeń uzyskuje ocenę niedostateczną) – **waga oceny „3”**

**Aktywność dodatkowa**

* Za reprezentowanie szkoły w zawodach szkolnych uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą.
* Za zdobycie punktowanego miejsca w zawodach gminnych, powiatowych, strefowych, wojewódzkich i ogólnopolskich otrzymuje **ocenę  celującą**.
* Za uczestnictwo w zajęciach **pozalekcyjnych lub pozaszkolnych potwierdzonych zaświadczeniem** otrzymuje ocenę celującą – **waga oceny „3” (Jedna ocena na każdy semestr).**

**Udział w zawodach NIE JEST PODSTAWĄ do wystawienia oceny celującej na semestr lub koniec roku szkolnego!**

**Pod uwagę bierze się również oceny z pozostałych obszarów.**

Uczeń może poprawić ocenę **wyłącznie z obszaru – WIADOMOŚCI**, po wcześniejszym ustaleniu terminu z nauczycielem prowadzącym, oraz z wybranych elementów**obszaru – UMIEJĘTNOŚCI.**

Rozporządzenie MEN z 2015 roku mówi, iż uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego częściowo, ma być obecny na lekcjach i ma zostać oceniony. Ocenie takich uczniów podlegać będzie systematyczność, obowiązkowość, postawa oraz wiadomości i umiejętności inne niż ruchowe. Uczeń zwolniony całkowicie z lekcji wychowania fizycznego, może w nich nie uczestniczyć i na świadectwie będzie mieć zapisane „zwolniony / zwolniona”.

 nauczyciele wychowania fizycznego ZSP nr 5:

 .........................................................................

 .........................................................................